



CENTRO SPORTIVO EDUCATIVO NAZIONALE

Comitato Provinciale Agrigento



Via Filippo Turati n.51 - 92020 Grotte (AG) - Tel. 3286013789 - Fax 0922943588 - E-mail: csen.agrigento@libero.it

CORSO DI FORMAZIONE ISTRUTTORI DANZE URBANE HIP HOP

27-28 Febbraio e 5-6-12 Marzo 2016

Il corso di formazione è rivolto a coloro che intendono conseguire il diploma di istruttori di hip hop per poter insegnare la suddetta disciplina nelle palestre e nelle scuole di danza. Il diploma rilasciato è di 1° livello. Lo staff, coordinato dal Sig. Salvatore Rizzo, responsabile coordinatore tecnico provinciale C.S.E.N, è formato da alcuni dei più importanti esponenti del panorama nazionale della cultura hip hop.

Obiettivi:

Il corso ha l'obiettivo di formare istruttori della disciplina delle danze urbane, Hip Hop, in grado di poter insegnare a giovani ed adulti appassionati del genere secondo la metodologia di insegnamento prevista per fasce d'età: fino 10 anni; 11-13 anni; 14-17 anni; 18 anni in su.

Requisiti dei partecipanti:

Si richiede la maggiore età dei partecipanti e almeno 5 anni di esperienza nel settore danza (documentata). Devono essere muniti di certificato medico di sana e robusta costituzione e di tessere C.S.E.N valida per l'anno in corso. Per tutti i giorni previsti dal corso, i partecipanti dovranno essere muniti di abbigliamento e scarpe idonei alla pratica.

Ente di promozione sportiva riconosciuto dal C.O.N.I. (Art. 31 d.p.r. 2/8/1974 n.530)

Ente di Promozione Sportiva Paralimpica

Ente nazionale con finalità assistenziali riconosciuto dal Ministero dell' Interno (DM 559/C. 3206. 12000 .A.(101) del 29 Febbraio 1992) .

Associazione di Promozione Sociale – Iscriz. N. 77 Reg. Ministero Lavoro e Politiche Sociali (L. 7-12-2000 n. 383



Comitato Provinciale Agrigento

Via Filippo Turati n.51 - 92020 Grotte (AG) – Tel. 3286013789 - Fax 0922943588 - E-mail: cse.agrigento@libero.it

Struttura del corso:

Il corso si realizzerà in tre fine settimana, per un totale di 40 ore suddivise in 8 ore di lezione giornaliera. Si svolgerà il 27-28 febbraio, il 5-6 e 12 marzo. Verrà fornito un kit didattico (libri o dispense, altro materiale utile e/o gadget) su cui studiare e prepararsi. Al termine del corso si terrà un esame finale teorico-pratico da superarsi per il rilascio del Diploma Nazionale e del Tesserino Tecnico di corrispondente livello e disciplina. Al fine dell'accesso all'esame finale è obbligatoria la frequenza delle giornate di lezione. In caso di esito negativo dell'esame, si ha la possibilità di ripetere gratuitamente una sola volta corso ed esame.

Sede: "Accademia le Muse" via Bentivegna,10 Strada Esa Chimento (Vill. Mosè) 92100 Agrigento

Programma del corso:

- Introduzione alla metodologia didattica: la pratica dell'hip hop nella formazione della personalità.
- Ascolto della musica e apprendimento del ritmo; diverse forme di cueing.
- Traumi, sicurezza e prevenzione.
- Obiettivi specifici, effetti e benefici particolari della lezione di hip hop per le fasce di età prese in esame.
- Metodi e tecniche di insegnamento per praticanti di hip hop diversificati per fasce d'età.
- Consigli per un'alimentazione corretta per i ballerini
- Elementi di pre-acrobatica e acrobatica.
- Studio della tecnica base della lezione di hip hop.
- Masterclass o laboratorio di svolgimento pratico.
- Esame finale e rilascio certificazione C.S.E.N



CENTRO SPORTIVO EDUCATIVO NAZIONALE

Comitato Provinciale Agrigento



Via Filippo Turati n.51 - 92020 Grotte (AG) – Tel. 3286013789 - Fax 0922943588 - E-mail: csen.agrigento@libero.it

Docenti:

Tony e Marco Branca (docenti di hip hop)

Little Phil (docente di hip hop)

Ignazio Maglio (esperto traumi, sicurezza e prevenzione)

Maria Castronovo (nutrizionista)

Claudia Rizzo (insegnante di musica)

Antonella Licata (medico)

Modalità di partecipazione:

Per partecipare al corso di formazione bisogna iscriversi al corso compilando il modulo di iscrizione ed inviarlo per e-mail a csen.agrigento@libero.it o a dicarostefania@libero.it, entro il 6 febbraio 2016. Per partecipare al corso di formazione bisogna corrispondere una quota di partecipazione comprendente: iscrizione, partecipazione alle lezioni, tassa d'esame, kit didattico, diploma nazionale, patentino-tessera.

Informazioni:

Per ulteriori informazioni chiamare l'ufficio di segreteria C.S.E.N Comitato Provinciale Agrigento allo 3286013789/3206347768 dalle 09.30-13.00 e dalle 15.00-18.00 oppure mandare un e-mail csen.agrigento@libero.it o dicarostefania@libero.it oppure consultare l'evento su facebook "Corso di Formazione Istruttori Hip Hop" o il sito www.csenagrigento.it

Ente di promozione sportiva riconosciuto dal C.O.N.I. (Art. 31 d.p.r. 2/8/1974 n.530)

Ente di Promozione Sportiva Paralimpica

Ente nazionale con finalità assistenziali riconosciuto dal Ministero dell' Interno (DM 559/C. 3206. 12000 .A.(101) del 29 Febbraio 1992) .

Associazione di Promozione Sociale – Iscriz. N. 77 Reg. Ministero Lavoro e Politiche Sociali (L. 7-12-2000 n. 383